

Person-Centered Planning Practice Guidelines
by the University of New Hampshire Institute on Disability
Informal Translation by the Learning Rights Law Center

MIRA HACIA ATRÁS,

PLANEA HACIA ADELANTE

Guías de Práctica de Planificación Centradas en la Persona

La planificación centrada en la persona es un enfoque individualizado de la planificación que apoya a un individuo a compartir sus deseos y metas, a considerar diferentes opciones de apoyo ya conocer los beneficios y riesgos de cada opción. Aunque el proceso debe ser personalizado de manera diferente para cada persona, las siguientes pautas resumen los "principios operativos" universalmente aceptados para la planificación centrada en la persona:

1. El individuo es el centro del proceso de planificación y participa en la toma de decisiones en cada punto del proceso, incluyendo decidir cómo y dónde se llevará a cabo la planificación. Las decisiones tomadas en el proceso de planificación pueden ser revisadas cada vez que la persona quiera.
2. El individuo decide a quién invitar al equipo de planificación. Los equipos de planificación incluyen a aquellos que están cerca de la persona, así como a las personas que pueden ayudar a lograr el cambio necesario para la persona y acceder a los servicios apropiados.
3. Los miembros del equipo de planificación ayudan a identificar y fomentar los apoyos naturales. Los apoyos naturales incluyen familia, amigos, conexiones comunitarias y otros en la red social de la persona. El desarrollo de los apoyos naturales se estimula invitando a miembros de la familia, amigos y aliados a participar en las reuniones de planificación.
4. El equipo de planificación explora opciones de apoyo informales y formales para satisfacer las necesidades y deseos expresados por el individuo. Se consideran primero los apoyos informales-familia, amigos, vecinos, grupos de iglesias y organizaciones comunitarias locales. Estos apoyos naturales se complementan con servicios formales, incluyendo servicios tales como servicios de cuidado personal, servicios para adultos, servicios residenciales, servicios de atención domiciliaria, servicios de enfermería, Meals on Wheels y apoyos de cuidadores.
5. El individuo tiene la oportunidad de expresar sus necesidades, deseos y preferencias y de tomar decisiones. Se deben hacer arreglos apropiados para apoyar la participación significativa del individuo en las reuniones de planificación.
6. Algunas personas pueden necesitar ayuda para tomar decisiones sobre sus planes individuales y sus apoyos y servicios. En estos casos, el individuo sigue participando en el proceso de planificación centrado en la persona y toma todas las decisiones que no están legalmente delegadas a un tutor u otro tomador de decisiones suplente.